



Scuola di Formazione OEP3®
Orientamento Energetico Psicofisico®
Gli strumenti dell'orientamento energetico



Fiori di Bach per la gestione delle emozioni



I Fiori di Bach sono un semplice e prezioso strumento che permette di lasciare andare le emozioni rimaste "bloccate" come una semplice e benefica "doccia" che ripulisce lo spirito e alleggerisce, aiutando a recuperare serenità ed equilibrio e facilitando la guarigione di malattie psicosomatiche e psicologiche...

La sessione, della durata di mezz'ora circa, prevede il test personalizzato dei rimedi floreali di Bach e la misurazione della variabilità e coerenza cardiaca con sperimentazione e ricerca di tecniche di respirazione controllata e gestione dello stress più opportune per il soggetto

Il contributo per i soci per il periodo 15 dicembre - 15 gennaio è di € 30

Sessioni curate da Luca Cattaneo, ideatore del metodo OEP3, studioso e ricercatore da oltre vent'anni nell'ambito del benessere psicofisico e delle tecniche energetiche.

Naturopata, Master Trainer PNL, Maestro di Qi Gong e Tai Chi Quan, autore di numerosi libri fra cui "I nuovi costruttori di realtà", "Orientamento Energetico" e "Ogni giorno è un nuovo inizio"; coautore del libro "Le vie della guarigione", nonché di numerosi percorsi formativi nell'ambito della crescita personale.

Scuola di Orientamento Energetico Psicofisico OEP3

Via Mombasiglio, 16 - 10136 Torino - 011/351946

www.oep3.com - info@oep3.com



Associazione Terradiluce

Via Luserna di Rorà, 3 - 10139 Torino - 011/5824679 - 348/3882932

www.terradiluce.it - info@terradiluce.it