



Laboratorio di "cucina" energetica



Riconoscere e utilizzare gli ingredienti invisibili...

GIOVEDI' 28 FEBBRAIO ORE 20,30



Lo ammetto: con il titolo ho un po' barato. È che la cucina va di moda e volevo provare ad attirare la tua attenzione...

Se ci pensi bene però, per ciò che riguarda la cucina è sufficiente replicare una ricetta per ottenere risultati soddisfacenti, mentre nel campo più sottile dell'energia e del comportamento, spesso i risultati non sono confortanti.

Sappiamo e crediamo che molte persone riescono a realizzare i loro obiettivi ma spesso ci sembra di non essere capaci e ci giudichiamo e diventiamo ancora più insicuri. Come mai accade questo?

Perché nelle ricette di cucina tutti gli ingredienti sono visibili e materiali.

In questi incontri non cucineremo piatti succulenti ma impareremo ad accorgerci di quegli ingredienti invisibili che sono fondamentali per la realizzazione di tutte le ricette che possiamo creare con la nostra energia personale: cambiamento, nuove capacità, relazioni migliori, serenità, abbondanza, e tutto quello che desideriamo creare.

Laboratorio di "cucina" energetica



Come, dove quando:

Gli incontri si terranno in Associazione Terradiluce giovedì 28 febbraio, giovedì 21 marzo e giovedì 18 aprile in orario 20,30 - 22,00 circa il contributo di partecipazione per i soci è di 10 euro ad incontro.

Per prenotare il posto è sufficiente una mail a info@terradiluce.it o un messaggio / whatsapp al n° 347/9036353.

Il formatore:

Il percorso è curato da Luca Cattaneo, ideatore del metodo OEP3, studioso e ricercatore da oltre venticinque anni nell'ambito del benessere psicofisico e delle tecniche energetiche. Naturopata, Master Trainer PNL, Maestro di Qi Gong e Tai Chi Quan, autore di numerosi libri fra cui "I nuovi costruttori di realtà", "Orientamento Energetico" e "Ogni giorno è un nuovo inizio"; coautore del libro "Le vie della guarigione", nonché di numerosi percorsi formativi nell'ambito della crescita personale.

Scuola di Orientamento Energetico Psicofisico OEP3

Corso Peschiera, 164 - 10138 Torino - 011/351946

www.oep3.com - info@oep3.com

La sede del corso:

Associazione Terradiluce

Via Luserna di Rorà, 3 - 10139 Torino

347/9036353

www.terradiluce.it - info@terradiluce.it

