



Per provare, puoi iniziare dal primo corso, "Riconoscere e attivare il proprio potere personale", per migliorare la tua autostima, la gestione delle emozioni e comunicare in modo più sicuro e positivo.

Per proseguire, puoi partecipare a nostri Laboratori e a tutti i corsi del primo livello



Scuola di Formazione OEP3

Per imparare e insegnare OEP3. Il percorso di formazione è più pratico che didattico, perché l'orientamento energetico è prima di tutto un'esperienza e non una teoria. Il primo livello permette di acquisire le basi necessarie per imparare ad orientare in modo più efficace le proprie energie e migliorare il livello di benessere. Tutti i corsi del primo livello possono essere praticati liberamente e rifrequentati gratuitamente. I successivi due livelli e il tirocinio, permettono di completare il percorso di formazione professionale e diventare Coach OEP3 o Insegnanti autorizzati certificati.

Sul sito puoi trovare tutti i programmi e la documentazione.

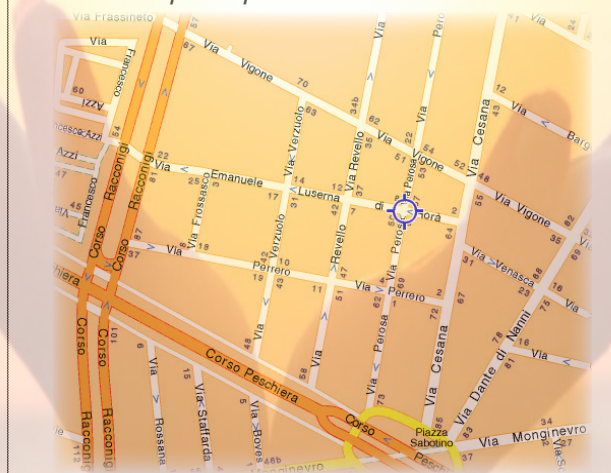
La formazione è curata da Insegnanti Autorizzati OEP3 e da Luca Cattaneo. Ideatore del metodo, studioso e ricercatore da oltre vent'anni nell'ambito del benessere psicofisico e delle tecniche energetiche.

Naturopata, Master Trainer PNL, Maestro di Qi Gong e Tai Chi Quan, autore di numerosi libri fra cui "I nuovi costruttori di realtà", "Orientamento Energetico" e "Ogni giorno è un nuovo inizio"; coautore del libro "Le vie della guarigione", oltre a numerosi percorsi formativi nell'ambito della crescita personale.



Scuola di Orientamento Energetico Psicofisico OEP3
Via Mombasiglio, 16 - 10136 Torino - 011/351946
www.oep3.com - info@oep3.com

La principale sede dei corsi:



Associazione Terradiluce

Via Luserna di Rorà, 3
10139 Torino 011/5824679 - 348/3882932
www.terradiluce.it - info@terradiluce.it



**Ricalibrare e orientare
le frequenze e
le potenzialità personali**



**per migliorare benessere,
consapevolezza e risultati**

www.oep3.com

CREA LA TUA REALTÁ

Abbiamo un'enorme responsabilità. L'universo è permeato da un sottile campo energetico che connette ogni cosa, un campo quantico collettivo, una matrice "cosmica" che contiene ogni potenzialità... Anche noi esseri umani "trasmettiamo" vibrazioni energetiche che entrano in "risonanza" tra loro.



Pensieri, percezioni, sensazioni fisiche, modificazioni chimiche ed ormonali, convinzioni (cosce e soprattutto inconscie), emozioni, sentimenti, intenzioni, aspettative, significati che si attribuiscono agli eventi e ogni situazione della vita quotidiana, producono frequenze che entrano nel campo quantico collettivo e vanno a co-creare ciò che ci circonda. Questa realtà, da secoli conosciuta dalle principali tradizioni spirituali, è ora apprezzata e studiata anche dalla scienza. Siamo tutti creatori e artefici della realtà che ci circonda....



ATTIVA IL POTERE PERSONALE

Cos'è OEP3?

Un metodo semplice per ricalibrare e orientare le vibrazioni personali, aumentare il livello di benessere e consapevolezza, e migliorare i risultati individuali.

Da dove arriva OEP3?

Con un lavoro di ricerca durato oltre vent'anni, OEP3 ha operato una sintesi e una selezione tra modelli e tecniche orientali e occidentali, antiche e moderne specifiche per migliorare la qualità delle vibrazioni e l'espressione delle potenzialità individuali, per vivere meglio e smettere di sprecare energia.

OEP3 è astratto, difficile o teorico?

Per nulla. OEP3 è un metodo pratico, basato sulla conoscenza delle frequenze umane e sulla trasformazione delle potenzialità energetiche nel "qui ed ora"

OEP3 è un percorso psicologico?

Il termine psicologia è fuorviante, bisogna intendersi su "chi studia cosa". Le tradizioni spirituali distinguono il Vero Sé (vita, energia spirituale e perfetta) dal Falso Sé (io mentale e fenomeno biologico della coscienza). Credere di studiare l'io con l'io è un paradosso e un atto di presunzione. La pratica di OEP3 prevede un percorso strategico ed olistico che accoglie a 360 gradi la dimensione energetica umana: fisica, mentale, emozionale, e spirituale.

ESPRIMITI NEL "QUI E ORA"

Come si pratica OEP3?

Praticare è semplice e piacevole. Il percorso prevede esercizi fisici e respirazione; tecniche di presenza mentale e visualizzazione; trasformazione delle vibrazioni dissonanti e generazione di nuove frequenze, il tutto accompagnato da un percorso di monitoraggio e verifica dei risultati conseguiti.

Per "provare" OEP3 cosa serve?



Chiunque può sperimentare OEP3 se si "accorge" di sprecare energia e di non "onorare" ed "esprimere" in maniera efficace e soddisfacente le proprie potenzialità e caratteristiche personali.



Puoi fare un'esperienza di OEP3 contattando un Coach, per essere guidato e seguito in un percorso individuale oppure partecipando ai corsi che più ti interessano.