



Impara a orientare le tue energie

OEP3 PER SE - 1

Imparare a orientare le nostre energie ci rende persone più stabili, sicure, consapevoli e presenti. È un modo per attivare il nostro potere personale e smettere di lamentarci e sprecare energia attribuendo a situazioni esterne le cause del nostro disagio.

Pensieri, percezioni, convinzioni, emozioni, sentimenti, intenzioni, aspettative, e tutti i significati che diamo agli eventi sono energia: vibrazioni che condizionano le relazioni e la comunicazione e vanno a co-creare la realtà che ci circonda. Le scoperte della fisica quantistica, le loro conseguenze e le applicazioni pratiche, confermano il ruolo centrale dell'essere umano nel processo di creazione e trasformazione della realtà.



Abbiamo un' enorme responsabilità nel gestire la nostra energia e l'unico modo che abbiamo per "cambiare il mondo" è incominciare a cambiare noi stessi. Questa realtà, da secoli conosciuta dalle principali tradizioni spirituali, è ultimamente apprezzata e studiata anche dalla scienza. I modelli e le tecniche dell' orientamento energetico psicofisico favoriscono la crescita personale e il miglioramento del benessere, individuale e collettivo.

"Sintonizzati alla frequenza della realtà che desideri e non potrai fare a meno di ottenere quella Realtà.

Non c'è un'altra via.

Questa non è filosofia. Questa è Fisica."

Albert Einstein

Obiettivo del corso è iniziare a esplorare il mondo delle potenti energie psicofisiche che noi esseri umani produciamo, incominciare a riconoscere la dispersione energetica e imparare a comprendere come depotenziarla.



Programma del corso:

- *L'energia e le sue caratteristiche: anche per gli esseri umani funziona allo stesso modo*
- *La ciclicità dell'energia e l'illusione della normalità. Causalità e sincronicità*
- *Il giudice interiore e i falsi modelli normativi che favoriscono la dispersione energetica*
- *Conoscere le interconnessioni fra le energie umane: le cose non sono come sembrano*
- *Le più frequenti manifestazioni di dispersione energetica: abboccare e identificarsi*
- *Il concetto di "sfondo", i valori che ci motivano e i livelli logici del cambiamento*
- *Iniziare a "chiamare le cose col proprio nome" e a fare la pace con se stessi*



Come, dove, quando:

Il corso si terrà online sulla piattaforma zoom o google meet il venerdì sera dalle 18,00 alle 20,00 circa per 4 settimane a partire da venerdì 20 novembre. Il contributo di partecipazione è di € 80, iscrizioni entro mercoledì 14 novembre.

Il formatore:

Il corso è curato da Luca Cattaneo, ideatore del metodo OEP3, studioso e ricercatore da oltre venticinque anni nell'ambito del benessere psicofisico e delle tecniche energetiche. Naturopata, Master Trainer PNL, Maestro di Qi Gong e Tai Chi Quan, autore di numerosi libri fra cui "I nuovi costruttori di realtà", "Orientamento Energetico" e "Ogni giorno è un nuovo inizio"; coautore del libro "Le vie della guarigione", nonché di numerosi percorsi formativi nell'ambito della crescita personale.

Scuola di Orientamento Energetico Psicofisico OEP3

Corso Peschiera, 164 - 10138 Torino - 011/351946
www.oep3.com - info@oep3.com

La sede del corso:

Associazione Terradiluce

Via Luserna di Rorà, 3 - 10139 Torino
347/9036353

www.terradiluce.it - info@terradiluce.it

