



## Inizia a orientare le tue energie

OEP3 PER SE - 1

**I**mparare a orientare le nostre energie ci rende persone più stabili, sicure, consapevoli e presenti. È un modo per attivare il nostro potere personale smettere di lamentarsi e sprecare energia, attribuendo a situazioni esterne le cause del nostro disagio.

Pensieri, percezioni, convinzioni, emozioni, sentimenti, intenzioni, aspettative, e tutti i significati che diamo agli eventi sono energia: vibrazioni che condizionano le relazioni e la comunicazione e vanno a co-creare la realtà che ci circonda. Le scoperte della fisica quantistica, le loro conseguenze e le applicazioni pratiche, confermano il ruolo centrale dell'essere umano nel processo di creazione e trasformazione della realtà.

Abbiamo un' enorme responsabilità nel gestire la nostra energia e l'unico modo che abbiamo per "cambiare il mondo" è incominciare a cambiare noi stessi. Questa realtà, da secoli conosciuta dalle principali tradizioni spirituali, è ultimamente apprezzata e studiata anche dalla scienza.



Modelli e tecniche dell' orientamento energetico psicofisico aiutano a usare in modo efficace le energie personali e a costruire Intenzioni che "funzionino" per favorire la crescita e il miglioramento del benessere, individuale e collettivo.

*"Sintonizzati alla frequenza della realtà che desideri e non potrai fare a meno di ottenere quella Realtà. Non c'è un'altra via. Questa non è filosofia. Questa è Fisica."*

Albert Einstein

Obiettivo del corso è iniziare a esplorare il mondo delle potenti energie psicofisiche che noi esseri umani produciamo, incominciare a riconoscere la dispersione energetica e imparare a comprendere come depotenziarla. **La chiave è la Volontà**

---

**Programma del corso:**

- *L'energia e le sue caratteristiche, anche per gli esseri umani funziona allo stesso modo: la dispersione energetica è **inevitabile**. La ciclicità dell'energia e l'illusione della normalità. Causalità e sincronicità*
- *Il giudice interiore e i falsi modelli che favoriscono la dispersione energetica*
- *I 4 presupposti per attivare un efficace orientamento energetico, il rispetto delle priorità e la trasmutazione alchemica nell'attesa.*
- *Autostima, gestione delle emozioni, comunicazione efficace e interconnessioni fra le energie umane: le cose non sono come sembrano. Le più frequenti manifestazioni di dispersione energetica: accorgersi di come si abbozza e ci si identifica.*
- *Il concetto di "sfondo", i valori che ci motivano davvero e i livelli logici del cambiamento personale.*
- *Iniziare a "chiamare le cose col proprio nome" e a fare la pace con se stessi*
- *Esplorare le prime Intenzioni e iniziare a praticarle e monitorarle.*

---

**Come, dove, quando:**

Il corso si terrà in presenza presso l'Associazione Terradiluce di Torino .nella giornata di **DOMENICA 17 OTTOBRE 2021** IN ORARIO 10 – 18.30

Il contributo di partecipazione è di € 80. **Il corso è a numero chiuso.** Iscrizioni entro e non oltre **LUNEDI' 4 OTTOBRE**. Per coloro che partecipano a tutto il percorso "oep3 per se" sono previsti degli sconti e/o delle dilazioni di pagamento, mandare una mail per info. Per informazioni e iscrizioni mandare una mail a [info@oep3.com](mailto:info@oep3.com) e/o un whatsapp al numero 3479036353



## *Cosa si impara nel percorso “oep3 per se”*

- La dimensione energetica: natura dell'energia e caratteristiche principali. La ciclicità, la relazione causa – effetto e la sincronicità.
- Le principali dispersioni energetiche umane: le varie modalità di identificazione e di auto sabotaggio.
- I 4 presupposti FONDAMENTALI per attivare il potere personale e orientare le energie. Riconoscere e rispettare le priorità nel percorso di orientamento energetico.
- Orientamento energetico e postura, equilibrio, rapporto con terra e cielo, respirazione corretta.
- Orientamento energetico e consapevolezza emotiva, gestione delle emozioni e Intelligenza emotiva.
- Orientamento energetico e percezione del se: sana auto valutazione, accorgersi di condizionamenti e modelli limitanti, depotenziare il se normativo e le sue trappole.
- Orientamento energetico e presenza, depotenziare il lavoro mentale, aprirsi alle strategie di realtà, definire valori e obiettivi. Ristrutturare.
- Orientamento energetico e risonanze con gli altri: autonomia, comunicazione di relazione efficace, saper riconoscere e depotenziare i giochi di potere.
- Orientamento energetico e sincronicità, antichi codici: astrologia energetica e Angelologia, attivare il proprio Portale personale.
- Iniziare a praticare e monitorare le Intenzioni di cambiamento



*La formazione in orientamento energetico psicofisico è strutturata su livelli che consentono un graduale approfondimento dei modelli e della pratica.*

*I tre livelli sono “oep3 per se” - “oep3 con gli altri” e “oep3 per gli altri”.*

*Partendo dalla semplice pratica personale si può approfondire la conoscenza e l'applicazione del metodo sino a un utilizzo professionale nella relazione di aiuto come Coach, dopo un iter di formazione, certificazione, tirocinio e supervisione.*

*Per info consultare il sito e/o mandare una mail per chiarimenti.*

*Il percorso di formazione “oep3 per se” è finalizzato a imparare a praticare i modelli dell'orientamento energetico nel proprio percorso quotidiano. L'obiettivo è creare e consolidare l'abitudine ad un efficace uso delle proprie potenzialità sviluppando attraverso la pratica gli automatismi necessari per accorgersi delle varie situazioni di dispersione energetica e allenarsi ad intervenire sempre più in tempo reale*

*Tutto il percorso oep3 per se è assolutamente libero: è possibile partecipare a uno o più corsi o a tutto il percorso. Ogni corso è corredato di dispense, e materiale formativo. Il percorso completo prevede 72 ore di formazione suddivise in 9 corsi di 8 ore ciascuno.*

*Chi sarà interessato a proseguire la formazione oep3, potrà, AL TERMINE DEL PERCORSO, sostenere gli esami teorico pratici per passare al secondo livello “oep3 con gli altri”.*



### **Il formatore:**

Il corso è curato da Luca Cattaneo, ideatore del metodo OEP3, studioso e ricercatore da oltre venticinque anni nell'ambito del benessere psicofisico e delle tecniche energetiche. Naturopata, Master Trainer PNL, Maestro di Qi Gong e Tai Chi Quan, autore di numerosi libri fra cui "I nuovi costruttori di realtà", "Orientamento Energetico" e "Ogni giorno è un nuovo inizio"; coautore del libro "Le vie della guarigione", nonché di numerosi percorsi formativi nell'ambito della crescita personale.

### **Scuola di Orientamento Energetico Psicofisico OEP3**

Corso Peschiera, 164 - 10138 Torino - 011/351946

[www.oep3.com](http://www.oep3.com) - [info@oep3.com](mailto:info@oep3.com)

La sede dei  
nostri corsi  
in presenza

### **Associazione Terradiluce**

Via Luserna di Rorà, 3 - 10139 Torino

347/9036353

[www.terradiluce.it](http://www.terradiluce.it) - [info@terradiluce.it](mailto:info@terradiluce.it)

