



Associazione Terradiluce

## Seminario di scrittura Creativa

***“Caro amico ti scrivo così mi distraigo un po’” (Lucio Dalla)***

***“Le parole sono pietre” (Carlo Levi).***

***“La mia vita è come un romanzo” (Anonimo)***



Queste tre citazioni, un verso poetico, una metafora e un luogo comune, racchiudono gli obiettivi del laboratorio di scrittura creativa.

Aggiungiamo anche – e soprattutto – il piacere di raccontare e

raccontarsi, superando gli auto giudizi limitanti del “non so da che parte cominciare, non so scrivere, mi piacerebbe scrivere ma...”.

Cosa e come vuoi scrivere: un diario, una lettera a te stesso, una novella, un romanzo, un blog o semplicemente vuoi mettere su carta i tuoi pensieri, le tue ansie, ricordi?

L'atto del fare – qualunque esso sia – “distræ” la mente ossessiva e compulsiva, creatrice di nevrosi e la scrittura, in particolare, dà forma e visibilità (come un edificio) e quindi delimita le nostre ansie.

L'atto dello scrivere è un atto di coraggio cioè esorcizza la paura, costringendola ad uscire dalle nostre fantasie.

Per farsi vedere realmente per quel che è. Scrivere è un atto magico perché rievoca e quindi è possibile dare un diverso significato al nostro passato e prefigurare nuovi scenari.

## Programma del corso

- 1) Giocare con le parole. In quanti modi si può dire la stessa cosa: sinonimi, perifrasi, musicalità della parola, fonosimbolismi e onomatopee.
- 2) La parola crea la realtà. Cambiamo le parole per modificare la realtà.
- 3) Lo storytelling: la narrazione come strumento di ricerca personale e strategia comunicativa.
- 4) E adesso comincio a scrivere



### É assolutamente richiesto:

- Volontà di mettersi in gioco;
- Sospensione dell'autogiudizio;
- Totale oblio di quanto imparato a scuola (il tema, la "bella" scrittura, la parola ricercata, eccetera);

### Come, dove, quando

Il corso teorico-pratico si terrà nei locali dell'Associazione Terradiluce il GIOVEDÌ' sera, ogni settimana per un totale di 3 incontri a partire da **GIOVEDÌ' 12 MARZO** in orario 20,30 - 22,15 circa

Il contributo per i soci è di € 75, per prenotare un posto scrivere a [info@terradiluce.it](mailto:info@terradiluce.it), contattare Giorgio al n° 3409187787 o la segreteria al 3479036353

Il corso è a numero chiuso, i posti sono limitati, iscrizioni entro venerdì 6 Marzo

### Il docente

Il laboratorio è tenuto da Giorgio Spertino. Docente di lettere, coach OEP3, master PNL, curatore di corsi di formazione nell'ambito della crescita personale e del volontariato.

La sede del corso:

#### Associazione Terradiluce

Via Luserna di Rorà, 3 - 10139 Torino

347/9036353

[www.terradiluce.it](http://www.terradiluce.it) - [info@terradiluce.it](mailto:info@terradiluce.it)

