

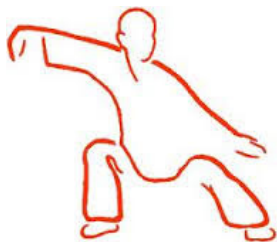


Orientamento Energetico Psicofisico®



Domenica 24 Giugno dalle 9,30 alle 13

Introduzione al Qi Gong e al Taijiquan



Vieni a scoprire i benefici di queste antichissime discipline per aumentare il vigore dell'organismo, sciogliere muscoli e articolazioni, aumentare l'energia interna e la presenza mentale...

In questo seminario introduttivo scoprirai i principi base del Qi Gong e del Taijiquan, le posture principali e

le modalità con le quali l'energia aumenta e si rinforza...

Assisterai ad una dimostrazione della Forma Antica di Taijiquan e potrai sperimentare questa preziosa e potente pratica che potrà diventare la tua prossima attività

per rimetterti in forma e migliorare il tuo ben-essere.



Il seminario condotto da Luca Cattaneo, si svolgerà nei locali dell'Associazione Terradiluce a Torino, dalle ore 9,30 alle 13. I posti sono limitati, iscrizioni entro il 16/6. Il contributo per i soci è di 25 €. Per iscriversi è necessario mandare una mail o telefonare per prenotare il posto o passare in Segreteria negli orari di apertura.

Scuola di Orientamento Energetico Psicofisico OEP3

Corso Peschiera, 164 - 10138 Torino - 011/351946

www.oep3.com - info@oep3.com

Associazione Terradiluce

Via Luserna di Rorà, 3 - 10139 Torino 347/9036353

www.terradiluce.it - info@terradiluce.it



La Segreteria è aperta Lun - Mer - Ven dalle 17 alle 18,30 - Per Info Chiara 346/6937361